

Liste de ressources

Si vous ressentez le besoin de parler à quelqu'un ou si vous avez besoin d'aide, voici une liste de ressources qui pourra vous aider.

Service Info-Santé et Info-Social

Évaluation, information, orientation vers les ressources, intervention en situation de crise, intervention éducative

Téléphone : 811 (24 heures / 7 jours)

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

(24 heures / 7 jours) (appel et message texte)

Téléphone : 9-8-8

Tel-Jeunes (24 heures / 7 jours)

Téléphone : 514-600-1002 / 1-800-263-2266

Site web : <https://www.teljeunes.com/Accueil>

Tel-Aide

Téléphone : 514-935-1101 (24 heures / 7 jours)

Site web : <http://telaide.org>

Tel-Écoute

Téléphone : 514-493-4484 (10h à 22h / 7 jours)

Site web : <http://www.tel-ecoute.org>

Jeunesse, J'écoute

Téléphone : 1-800-668-6868 (24 heures / 7 jours)

Site web : <https://jeunessejecoute.ca/fr>

Interligne | Parlons de diversité sexuelle et de genre

Téléphone : 514-866-0103 ou 1-888-505-1010

(24 heures / 7 jours)

Site web : <http://interligne.co/>

Clavardage : <http://interligne.co/aide-renseignements/>

Suicide.ca

Téléphone : 1-866-APPELLE ou texto : 535353

Site web : <http://www.suicide.ca>

CAVAC – Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

Téléphone : 1-866-LECAVAC (532-2822)

Site web : <http://www.cavac.qc.ca/>

Drogue : aide et référence (24 heures / 7 jours)

Téléphone : 514-527-2626 / 1-800-265-2626

Site Internet : www.drogue-aidereference.qc.ca

S.O.S. Violence conjugale

Téléphone : 1-800-363-9010 (24 heures / 7 jours)

Site web : <http://www.sosviolenceconjugale.ca>

Site web : <http://violenceconjugale.gouv.qc.ca>

Grossesse-Secours

Téléphone : 514-271-0554 (sur semaine de 9h à 17h)

Site Internet : www.grossesse-secours.org

Revivre – Anxiété, dépression, bipolarité

Téléphone : 1-866-REVIVRE (738-4873) (sur semaine de 9h à 17h)

Site web : <http://www.revivre.org/>

IVAC – Indemnisation des victimes d'actes criminels

Téléphone : 514-906-3019 / 1-800-561-4822 (sur semaine de 8h30 à 16h30)

Site web : <http://www.ivac.qc.ca>

Ordre des psychologues du Québec

Service de référence qui permet de trouver un psychologue. Téléphone : 514-738-1223 / 1 800-561-1223 (sur semaine de 8h30 à 16h30)

Site web : <https://www.ordrepsy.qc.ca>

Jeu : aide et référence (24 heures / 7 jours)

Région de Montréal : 514 527-0140 ou Ailleurs au Québec : 1 800 461-0140

Sites Web : <https://aidejeu.ca>