


ENQUÊTE SUR LA SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE

Résultats préliminaires (mai 2025)

Le *Plan d'action sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur* (PASMÉ - 2021) invite les établissements collégiaux et universitaires à faire de leurs milieux des endroits propices au développement d'une santé mentale positive. Dans le but d'offrir des données fiables pour soutenir et guider les établissements, l'Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (OSMÉES), financé par le Fonds de recherche du Québec (FRQ) et le ministère de l'Enseignement supérieur (MES), a mené une première enquête nationale québécoise sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur.

OBJECTIF

 Réaliser un portrait de la santé mentale des personnes étudiantes en enseignement supérieur et identifier des facteurs qui l'influencent



4 au 22 novembre 2024



32 790 personnes étudiantes répondantes

77

Établissements collégiaux et universitaires participants



Approbation éthique de tous les établissements participants

LE QUESTIONNAIRE

Il comprend notamment les échelles validées suivantes :

MHC-SF

Mental Health Continuum – Short Form : évaluation de la santé mentale globale selon un continuum allant d'un état florissant à un état languissant.

Le *Generalized Anxiety Disorder* : évaluation de la fréquence des symptômes d'anxiété généralisée vécus récemment sous la forme du pourcentage de personnes étudiantes à risque de présenter un trouble d'anxiété généralisée (TAG).

GAD-7

PHQ-9

Patient Health Questionnaire : évaluation de la fréquence et de l'intensité des symptômes dépressifs sous la forme du pourcentage de personnes étudiantes à risque de présenter un épisode dépressif actuel.

COMMENT LIRE L'INFOGRAPHIE?

Voici quelques points de vigilance essentiels à retenir lors de la lecture des résultats :



Les résultats sont **préliminaires** et ne représentent pas la totalité des résultats de l'enquête nationale québécoise (rapport complet à venir). Pour chaque question, un pourcentage de données manquantes est à considérer.



Les résultats sont des **données globales** et les spécificités de chaque établissement, des ordres d'enseignement, des diverses populations et interindividuelles ne sont pas considérées dans cette première diffusion.



Les résultats ne tiennent pas compte de l'**évolution éventuelle** des états de santé mentale des personnes participantes depuis la passation du questionnaire.



Les résultats, tout comme la santé mentale, sont influencés par des **facteurs** individuels, interpersonnels, institutionnels et sociétaux.

En résumé, il importe de faire preuve de vigilance face aux généralisations lors de la consultation de l'infographie et de l'interprétation des résultats!



ENQUÊTE SUR LA SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE

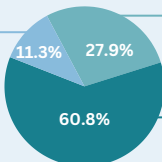
Résultats préliminaires (mai 2025)

N = 32 790 personnes étudiantes répondantes

SANTÉ MENTALE DES PERSONNES ÉTUDIANTES (MHC-SF)

Santé mentale languissante

Inclut un faible niveau de bien-être émotionnel, psychologique et social, et un sentiment de vide et de stagnation (Keyes, 2002).



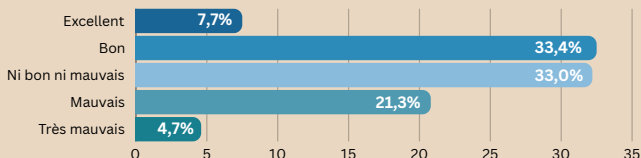
Santé mentale florissante

Inclut un niveau optimal de bien-être émotionnel, de fonctionnement psychologique et social (Keyes, 2002).

Santé mentale modérée

PERCEPTION DE LA SANTÉ MENTALE

En général, les personnes étudiantes perçoivent leur état de santé mentale comme :



SYMPTÔMES ANXIEUX (GAD-7)

Selon les critères de l'échelle :

57,1%

n'étaient pas à risque de présenter un trouble d'anxiété généralisé (TAG) au moment de l'enquête

42,9%*

des personnes étudiantes répondantes **présentaient** un trouble d'anxiété généralisée (TAG) probable

SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (PHQ-9)

Selon les critères de l'échelle :

53,4%

n'étaient pas à risque de vivre un épisode dépressif au moment de l'enquête

46,6%**

des personnes étudiantes répondantes **présentaient** un épisode dépressif majeur probable

*Inclut, chez les personnes étudiantes répondantes, un risque modéré (24,8%) et sévère (18,2%) de présenter un TAG

**Inclut, chez les personnes étudiantes répondantes, un risque de dépression modérée (25,3%), modérément sévère (14,5%) et sévère (6,8%)

EN CONCLUSION

Bien que les résultats préliminaires révèlent qu'un pourcentage important des personnes étudiantes en enseignement supérieur présentent des **symptômes d'anxiété et de dépression**, ainsi qu'une santé mentale dite « languissante », il importe de souligner que **88,7%** d'entre elles semblent tout de même avoir une santé mentale dite « modérée » ou « florissante ». Enfin, bien que certains de ces résultats soient encourageants et laissent entendre que les nombreuses actions mises en place dans l'écosystème de l'enseignement supérieur portent leurs fruits, d'autres résultats invitent à poursuivre les efforts à tous les niveaux.

Restez à l'affût du rapport scientifique complet qui sera publié au cours de l'automne 2025.

www.osmees.ca

Références et méthodologie



Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur