

# ENQUÊTE SUR LA SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE

Méthodologie (mai 2025)

Ce document est complémentaire à la publication *Enquête sur la santé mentale étudiante - résultats préliminaires (mai 2025)*. Il vise à fournir un aperçu du processus méthodologique ayant mené à cette vaste enquête conduite par l'Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (OSMÉES).

## L'ENQUÊTE NATIONALE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE EN ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET SES DÉTERMINANTS



**Objectif :** Réaliser un portrait de la santé mentale des personnes étudiantes en enseignement supérieur et identifier des facteurs qui l'influencent

Le processus méthodologique menant à l'enquête nationale sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur s'est déroulé en quatre grandes étapes. Chacune de ces étapes a exigé des processus de collaboration et de coconstruction avec les membres de l'OSMÉES (personnes chercheuses, étudiantes et collaboratrices), l'Union étudiante du Québec (UEQ), la Fédération étudiante collégiale du Québec (FECQ), l'Initiative sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (ISMÉ), les membres de nombreux comités d'éthique, ainsi qu'avec les établissements et les associations étudiantes locales de ceux-ci.

01

### Identification d'indicateurs et de déterminants de la santé mentale étudiante



- Développement d'un cadre de référence intégré en SME
  - 3 cadres de référence existants et une recension des écrits
  - Liste des dimensions, variables et échelles potentielles de mesure
- Analyse pour regrouper/réorganiser → Proposition d'un modèle

02

### Priorisation des indicateurs et déterminants



- Soumission du modèle aux membres de l'OSMÉES (environ 250 membres à cette étape)
- Processus de priorisation par sondage en 3 vagues :
  - Suggestion d'ajouts par les membres
  - Classification des dimensions et variables : essentielles, secondaires, non prioritaires
  - Décision du comité (24 membres dont 7 personnes étudiantes) à propos des variables, indicateurs et échelles
- Construction du questionnaire de l'enquête

03

### Approbation éthique de l'enquête



- Approbation initiale par deux comités d'éthique évaluateurs (Université de Sherbrooke et Cégep de Jonquière)
- Processus de reconnaissance par tous les comités d'éthique à la recherche des 77 établissements participants

04

### Recrutement des personnes étudiantes dans les établissements



- Phase de prétest pour évaluer l'acceptabilité et le temps de passation
- Questionnaire en ligne
  - 20-30 minutes
  - Français et anglais
- Recrutement selon la méthode de recensement
  - Participation volontaire
- Campagne de recrutement (4 au 22 novembre 2024)
  - Avec l'aide de l'UEQ, de la FECQ, des associations étudiantes et des établissements

UNE DEUXIÈME VAGUE DE COLLECTE DE DONNÉES EST PRÉVUE POUR NOVEMBRE 2026